**İHMAL VE İSTİSMAR**

Çocuk istismarı; 18 yaşın altındaki çocuklara anne babaları ya da onların bakımından sorumlu kişiler ya da yabancılar tarafından yapılan, bedensel ve psikolojik açıdan zarar veren, çocukların fiziksel, duygusal, zihinsel ve sosyal gelişimlerini zedeleyen her türlü eylem çocuk istismarı olarak kabul edilebilir.

Çocuk ihmali; çocukların fiziksel ve psikolojik gereksinimlerinin; beslenme, barınma, korunma, gözetim, eğitim, sağlık, ilgi-sevgi gibi ihtiyaçlarının yeterince karşılanmaması olarak tanımlanabilir.

**BİR ÇOCUĞUN İHMAL EDİLDİĞİNİ NASIL ANLARIZ?**

* Okul devamsızlığı çok fazlaysa
* Sürekli pis giyiniyor ve kötü kokuyorsa
* Vücudu aşırı derecede zayıf düşmüşse
* Yemek veya para için dilencilik yapıyor veya çalışıyorsa
* Tıbbi destekten mahrumsa
* Madde kullanımı, kendine zarar verme gibi alışkanlıkları varsa çocuğun ihmale maruz kaldığını düşünebiliriz.

**ÇOCUK İHMALİNDE RİSK FAKTÖRLERİ**

* Cehalet, bilgi eksikliği
* Yetersiz sosyo-ekonomik koşullar
* Aile içi şiddetin varlığı
* Ebeveynlerin geçmişte gördükleri kötü muamele
* Ebeveynlerin madde bağımlılığı
* Çocuğun tek bir ebeveyn ile yaşaması
* Yetersiz sosyal destek

**İHMALİN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ NELERDİR?**

* Gelişim geriliği
* Ölüme kadar varabilen sağlık problemleri
* Davranış problemleri
* İletişim problemleri
* Yalnızlık ve korunmasızlık hissi
* Madde bağımlılığı
* Suça yönelme riski

**FİZİKSEL İSTİSMAR:**

Çocuğun kaza dışı sebeple bir yetişkin tarafından yaralanması ve örselenmesidir. Bir tokattan başlayarak çeşitli aletlerin kullanılmasına kadar devam edebilir. En yaygın rastlanılan ve belirlenmesi en kolay olan istismar tipidir.

**DUYGUSAL İSTİSMAR**

Bilindiği üzere temel ihtiyaçlarımızın yanında sevme, sevilme, ait olma ihtiyaçlarımızın da karşılanması ve doyurulması gerekir. Duygusal istismar çocuğun gereksinim duyduğu ilgi, sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır. Tanımlanması en zor ancak en sık gerçekleşen istismar türlerinden birisidir.

**DUYGUSAL İSTİSMAR ÇEŞİTLERİ NELERDİR?**

* Aşağılama, yalnız bırakma, ayırma
* Korkutma, yıldırma, tehdit etme, suça yöneltme
* Önemsememe, küçük düşürme, alaylı konuşma
* Lakap takma, aşırı baskı ve otorite kurma
* Duygusal bakımdan gereksinimlerin karşılanmaması,
* Sık eleştirme, yaşının üstünde sorumluluklar bekleme
* Kardeşler arasında ayrım yapma, değer vermeme

**EKONOMİK İSTİSMAR**

Çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı-gücü ile orantılı olmayan işlerde çocuk üzerinden para kazanma amacıyla çalıştırılmasıdır.

**CİNSEL İHMAL VE İSTİSMAR:**

**Cinsel İhmal;** Çocukların cinsel sömürüye karşı yeterince korunmaması ve ilgisiz bırakılmasıdır.

**Cinsel İstismar;** Bir yetişkinin veya bir çocuğun başka bir çocuğa cinsel doyum sağlamak amacıyla yaklaşması ve onu kullanmasıdır.

Cinsel içerikli konuşmalar, teşhircilik, röntgencilik, çocuğu pornografi ve fuhuşta kullanma, pornografik görüntüler izletme, çıplak fotoğraflarını çekme, vücuduna dokunması için zorlaması da cinsel istismar olarak adlandırılır.

Kız çocukları cinsel istismara daha fazla maruz kalmaktadır (%88). Ancak erkek çocuklar da cinsel istismara uğramaktadır (%12). Çocukların çoğu para, hediye, tehdit, oyun ile kandırılır.

Çocukları istismar eden kişilerin %90’ı çocuğun tanıdığı ve güvendiği kişilerdir. En güvende olması gereken yerde, en güvenli olması gereken kişiler tarafından, çocuklar maalesef istismar edilmektedirler.

**İSTİSMARIN RİSK FAKTÖRLERİ (ÇOCUKLA İLGİLİ)**

* Yaşının küçük olması
* Bazı zihinsel, fiziksel ve gelişimsel bozukluklarının olması,
* Süreğen tıbbi hastalığının olması

**RİSK FAKTÖRLERİ (AİLE İLE İLGİLİ)**

* Anne babanın çocukluk döneminde istismara maruz kalması
* Ailede alkol ya da madde bağımlısının olması
* Annenin veya babanın olmaması veya göz yumması
* Ana babalık görevini yerine getirmeme,
* Ebeveyn olmayışı (ölmesi)
* Ebeveynlerin üvey olma durumu
* Tek odalı evde kalınması, maddi sıkıntı
* Ailenin gelen-gideninin çok olması
* Aile içi çatışma, ebeveyn-çocuk ilişkisinde bozukluk

**RİSK FAKTÖRLERİ (ÇEVRE İLE İLGİLİ)**

* Çevrede işsizliğin yüksek, geçim sıkıntısının yaygın olması
* Ailenin sosyal açıdan yalnızlığı
* Uygun beslenme, barınma ve bakım olanaklarının yetersizliği
* Şiddetin kabul edilir olması ve hoşgörüyle karşılanması
* Çocuğun yaşadığı konutun olumsuz koşullarının olması

**RİSK FAKTÖRLERİ (TV-İNTERNET İLE İLGİLİ)**

* Yaşına uygun olmayan TV programlarının izlenmesi
* Kontrolsüz internet kullanımı
* Güvenli internet kullanımı eksikliği
* Aile koruma paketinin kullanılmaması
* İnternetin bağımlılığa dönüşmesi
* Ailenin riskli ortamın farkında olmaması, gerekli tedbirlerin alınmaması

**ÇOCUĞUN İSTİSMARA UĞRADIĞINI NASIL ANLARIZ…**

İstismara uğrayan çocuklar bunu çoğunlukla gizlerler. Bazı **davranışsal ipuçları** bize istismara dair fikir verebilir.

* **0-3 yaş** arasındaki çocukların; **yeme ve uyku bozuklukları, yabancılardan korkma, elbisesi giydirilip çıkarılırken sorun çıkarmaya başlaması**
* **0-6 yaş** arasındaki çocukların; **bebeklik dönemine geri dönmesi; parmak emme, bebek gibi konuşma gibi, İçine kapanması, aniden başlayan gece idrar kaçırmaları, dışkı kaçırmaları, yeme ve uyku bozuklukları, sık ve devamlı cinsel oyun oynaması, mastürbasyon yapması**
* **6-12 yaş** arasındaki çocukların; **içine kapanması, yalnız kalma isteği, evden-okuldan kaçma, yeme ve uyku bozuklukları, takıntılı davranışlar, kendine zarar verme, kendinden küçüklere cinsel istismarda bulunma, aniden ağlamaya başlama, hassaslaşma, karın ve baş ağrıları, huzursuzluk**
* **13-18 yaş arasındaki** çocukların; **fobiler, madde veya alkol bağımlılığı, evden-okuldan kaçma, ciddi yeme bozuklukları, aşırı sinirlilik, kronik cinsel enfeksiyonlar, içine kapanması, çeşitli psikolojik sorunlar, davranış bozuklukları, canına kıyma girişimi**

**Genel olarak 0-18 yaş arasında;**

* Çocuğun vücudunda yanıklar, kesikler, çürükler, şişlikler, ısırık izi, kırık, çıkık, sigara yanığı vb.
* Yüz ifadelerinde donukluk dikkat çeker.
* Yaralanmaların mantıklı bir açıklamalarının olmaması.

**NOT: Bu belirtiler görüldüğünde bunu “çocuk kesinlikle ihmal veya istismar edilmiş” olarak tanımlayamayız. Çocuklar farklı sebeplerden dolayı da bu davranışları gösterebilirler. Ancak bu belirtiler fark edildiğinde ihmal-istismar olasılığının düşünülmesi gerekir.**

**İSTİSMARA DAİR SÖZEL İPUÇLARI**

* Komşumuz “S.” abi çok komik iç çamaşırları giyiniyor.
* Kuzenimle yalnız kalmaktan hiç hoşlanmıyorum.
* “E.” abi bana çok garip, ilginç, pis… filmler izletiyor.
* Zaman zaman karnımı doyurmak ve ihtiyaçlarımı karşılamak için çalışmam gerekiyor.
* Komşumuzun oğlu beni çok sıkıştırıyor.
* Pansiyonda gece arkadaşım yatağını benimkiyle birleştirdi, benimle birlikte uyudu.

**ÇOCUKLAR İSTİSMAR EDİLDİKLERİNİ NEDEN GENELLİKLE SÖYLEMEZLER?**

* Suçluluk hissedip cezalandırılacaklarını düşünebilirler.
* Kimsenin onlara inanmayacağını düşünebilirler.
* Maruz kaldığı davranış onu çok rahatsız etse bile istismarcı akrabası veya yakın arkadaşı olabilir ve çocuklar onun zarar göreceğinden korkabilirler.
* Çocuğun bilişsel olgunluğu böyle bir şeyi tam anlayabilecek bir şekilde gelişmediği için yaşadığı durumu nasıl anlatacaklarını bilemeyebilirler.
* Bazı çocuklar yaşadıkları bu durumun yanlış olduğunu bilmeyebilirler.
* İyi çocukların cinsellikle ilgili konuşmamaları gerektiği öğretilmiş olabilir.
* İstismarcı tarafından tehdit edilmiş veya korkutulmuş olabilirler.
* Bu konuda konuşmaktan utanç duyabilirler.
* Yaşadıklarını paylaşacak uygun zaman, yer ve kişinin olmadığını düşünebilirler.
* Arkadaşları tarafından dışlanmaktan korkabilirler.

Ne olursa olsun çocuk yaşadığı istismarı asla unutmaz.

**ÇOCUKLAR İSTİSMAR EDİLDİKLERİNİ NE ZAMAN SÖYLERLER**

* Güvenebileceği ve kendisiyle ilgilenen bir yetişkinle karşılaştıysa
* Konu ile ilgili bilgilendirilmiş, söylenmesi gerektiğini öğrenmiş ve kendisine yapılanın doğru olmadığını fark etmişse
* Çocuğun kardeşi kendisinin ilk istismar edildiği yaşa gelmişse ve onu korumak isterse
* İstismarın derecesi, sıklığı artmış ve istismarcının baskısından kurtulmak istiyorsa
* Ergenliğe gelmiş hamilelikten korkuyorsa veya fiziksel bir yakınma sonrasında doktora gitmişse

**YAKININIZDA YA DA ÇEVRENİZDE HERHANGİ BİR ÇOCUĞUN İHMAL YA DA İSTİSMARA MARUZ KALDIĞINI DÜŞÜNÜYORSANIZ; ÇOCUĞU CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN NELER YAPILABİLİR?**

**1.**Çocuklara bedenlerinin kendilerine ait ve özel olduğu, kimsenin zorla ve istemediği şekilde dokunamayacağı öğretilmedir. Yani bedenlerini korumaları öğretmeliyiz.

**2.**Vücudundaki özel bölgeleri (mayo ile kapatılan bölgeler; kalça, göğüs bölgesi, cinsel organ ve ağız-dudak) anlatılmalı, bu bölgelere **“sadece gerekli durumlarda”** annesinin ( acil yardım gerektiren bir durum veya temizlik; örn. özel bölgenin pansumanı yapıldığında, banyo yaparken elinin yetişemediği özellikle sırt bölgesinin temizliğinde) ve hastalık halinde doktorların muayene amaçlı görebileceği veya dokunabileceği anlatılmalıdır. Açıklamalarda görüldüğü gibi anne bile gerekli olmadığı sürece hiçbir zaman çocuğun özel bölgelerine keyfe göre dokunmamalıdır. **3.**Çocuğa iyi ve kötü davranışların, iyi ve kötü dokunmaların neler olduğu öğretilmelidir.

**4.**Kendini iyi hissetmediği dokunuşlara çocukların "hayır" deme hakkına sahip olduğu öğretilmelidir. Örneğin selamlaşma; el sıkışma, oyun oynarken el ele tutuşma, çocuğun başını annesinin veya babasının dizine koyması, anne ve babanın çocuklarının başını okşamaları, sırtını sıvazlamaları, çocuklarını yanaklarından öpmeleri, özlem ve hasret dolu iki kişinin birbirine sarılması gibi… dokunmalar iyi dokunmalardır. Fakat bunun dışında vücudumuzun özel bölgelerine ve diğer herhangi bir bölgesine keyfe göre kimsenin dokunma hakkı yoktur.

**5.**Cinsellik konusunda çocuğun **yaşına ve gelişim düzeyine uygun bilgi** verin.

**6.**Zor durumda kaldığında o çevrede en yakında bulunan kişilerden yüksek sesle; bağırarak yardım istemesi gerektiğini öğretin.

**7.**Her zaman sır saklanmayacağını öğretin. (İhmal-istismar eden kişi bunu sır olarak saklaması konusunda tehdit eder)

**8.**Çocuk herhangi bir istismar durumuyla karşılaştığında onu dinlemek ve duygularını anladığımızı hissettirmek önemlidir. Çocuğun özgürce konuşmasına izin vererek bir ilişki kurmak ve ortam sağlamak gerekir.

**9.**Çocuğa ona inandığınız duygusunu vermek önemlidir.

**10.**Çocuğun anlattıklarını abartılı tepkiler vermeden dinlemek gerekir.

Doğru mu söylüyorsun? Neden karşı koymadın? Gerçekten mi? Şimdiye kadar niye anlatmadın! gibi tepkilerden kaçınmalıyız.

**11.**Çocuğun varsa suçluluk duygularını anlatmasına izin vermek gerekir. Bunun onun hatası, onun suçu olmadığını vurgulamak önemlidir.

**12.**Çocuğa bu konuyu paylaştığı için duyulan memnuniyet dile getirilmeli ve konuşup anlatmasının çok doğru bir davranış olduğu vurgulanarak cesaretlendirilmelidir.

**13.**Çocuklara yönelik cinsel istismar konusunda duyarlılık sergilenirken esas amacın çocuğun yararı ve koruması olduğu unutulmamalıdır.

**14.**Cinsel istismar vakasında çocuğun rızası aranmaz. Çocuk bu kavramı anlayabilecek bilişsel olgunluğa sahip değildir.

**15.** Cinsel istismar olmuş ise mutlaka durum aşağıda belirtilen ilgili kurumlara derhal bildirilmeli ve çocuğun giysileri, vücudu temizlenmeden, banyo etmeden, hiçbir temizlik yapılmadan direkt muayeneye gidilmelidir. İstismarcının kolaylıkla belirlenmesi için istismardan sonra ilk 72 saat deliller açısından çok önemlidir.

**ÇEVRENİZDE İHMAL VE İSTİSMAR İLE KARŞILAŞTIĞINIZDA YARDIM ALABİLECEĞİNİZ KURUMLAR VE KİŞİLER;**

\***Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu İl Müdürlükleri**

\***Baroların Çocuk Hakları Merkezleri**

\***Emniyet Müdürlüğü Çocuk Polisi Şubeleri**

\***Hastaneler bünyesindeki Çocuk Koruma Merkezi/Birimleri**

\***İnsan hakları ve çocuk hakları örgütlerine başvurabilirsiniz.**